Цацура Елена Владимировна

я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью 2021.09.23 16:14:52+09'00'

Принято
педагогическим советом
МДОАУ д/с №12 г. Свободного
От 30.08.2021

Утверждаю
Заведующий МДОАУ д/с №12
г. Свободного
_____Е.В. Цацура

МДОАУ д/с № 12 г. Свободного ОГРН 1022800760696 ИНН 2807006861

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение детский сад № 12 города Свободного

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МДОАУ д/с № 12 г. Свободного

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план ДОУ составлен в соответствии с рекомендациями базовой программы, Уставом ДОУ, санитарно-гигиеническими нормами и гарантирует ребенку дошкольное образование в полном объеме. Учебный план МДОАУ д/с № 12 г. Свободного разработан на основании следующих нормативных документов:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273
- СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация требований к содержанию психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности и обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на полноценное всестороннее развитие ребенка - физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое - во взаимосвязи и в соответствии с их психофизическими и возрастными особенностями.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на организованную образовательную деятельность; образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности соответствует СанПин 2.4.1.3049 - 13.

Организованная образовательная деятельность проводится в режиме пятидневной недели. В МДОАУ д/с № 12 г. Свободного функционирует 12 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Номенклатура обязательных занятий сохранена в соответствии с требованиями программы и санитарными нормами. Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

В учебном плане соотношения между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частью соответствует требованиям регионального базисного учебного плана:

-инвариантная (обязательная) часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет во всех группах 60 %;
-вариативная (модульная) часть сформирована участниками образовательного процесса, реализуется через кружковые занятия и составляет 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основных образовательных программ дошкольного образования.
Эта часть плана позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.
Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДОУ соответствует требованиям СанПиН: для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Организованная образовательная деятельность с детьми раннего возраста проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Организованная образовательная деятельность составляет 1,5 часа в неделю.
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
Физическое развитие детей третьего года жизни осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале продолжительностью 10 минут с перерывом между занятиями 5 минут.
Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин, в средней группе - 20 мин, в старшей группе - 25 мин, в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы).

Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября и заканчивается 31мая, длительность учебного периода учебного года составляет 36 учебных недель. С 31 мая по 1 сентября проводится летняя оздоровительная работа. В дни проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетической и оздоровительной направленности. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и увеличивается продолжительность прогулок.

ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

	1 младшая группа с 1,5 до 3 лет	2 младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная группа с 6 до 7 лет
Длительность условного учебного часа (в минутах)	не более 10	не более 15	не более 20	20-25	не более 30
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня (в минутах)	20	30	40	45	1,5 часа
Количество организованной образовательной деятельности в неделю	10	10	10	13	14
Общее астрономическое время организованной образовательной деятельности в часах, в неделю	1ч 40м	2ч 30м	3ч20м	5ч	7ч

На основе Учебного плана разработано расписание непосредственно образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку. В октябре и мае проводится оценка результатов освоения Программы детьми дошкольного возраста, которая позволяет выявить динамику достижений детей и эффективность реализуемой программы.

БЛОК БАЗОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК

в соответствии с требованиями примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (издание 6-е дополнительное, 2021 год)

Базовая образовательная область	Количество организованной образовательной деятельности	
	В неделю	В год
	1 младшая группа	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познавательное развитие Ребенок и окружающий мир 2. Речевое развитие. Художественная литература 3. Художественно-эстетическое развитие - рисование - лепка/конструирование - музыка 4. Физическое развитие	1 2 1 1 2 3	36 72 36 36 72 108
- всего занятий, (СанПин) - общее астрономическое время, ч.	10 1ч40м	360 60ч
	2 младшая группа	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познавательное развитие - Ознакомление с окружающим миром. - Математическое развитие - Конструирование, робототехника 2. Речевое развитие. Развитие речи основы грамотности 3. Художественно-эстетическое развитие - рисование. - лепка, аппликация, ручной труд - музыка 4. Физическое развитие	1 1 1 1 1 1 2 3	36 36 36 36 36 36 72 108
Итого: - всего занятий, (СанПин) - общее астрономическое время, ч.	11 2ч 30м	396 99 ч

Инвариантная часть (обязательная)	Средняя группа	
1. Познавательное развитие - Ознакомление с окружающим миром. - Математическое развитие - Конструирование, робототехника 2. Речевое развитие. Развитие речи основы грамотности 3. Художественно-эстетическое развитие - рисование. - лепка, аппликация, ручной труд - музыка 4. Физическое развитие	 1 1 1 1 1 1 2 3	 36 36 36 36 36 36 72 108
Итого: - всего занятий, (СанПин) - общее астрономическое время, ч.	11 3 ч. 40м.	396 132 час.
	Старшая группа	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познавательное развитие - Ознакомление с окружающим миром. - Математическое развитие - Конструирование, робототехника 2. Речевое развитие. Развитие речи основы грамотности 3. Художественно-эстетическое развитие - рисование. - лепка, аппликация, ручной труд - музыка 4. Физическое развитие	1 1 1 2 2 1 2 3	36 36 36 72 72 36 72 108
Итого: - всего занятий, (СанПин) - общее астрономическое время, ч.** **т.к объем допустимой образовательной нагрузки первую половину дня в старшей группе не может превышать 45мин. Поэтому 5 занятий в неделю, по расписанию не превышает 20 мин.	13 5ч	468 195 час

Инвариантная часть (обязательная)	Подготовительная группа	
1. Познавательное развитие - Ознакомление с окружающим миром. - Математическое развитие - Конструирование, робототехника 2. Речевое развитие. Развитие речи основы грамотности 3. Художественно-эстетическое развитие - рисование. - лепка, аппликация, ручной труд - музыка 4. Физическое развитие	1 2 1 2 2 1 2 3	36 72 36 72 72 36 72 108
Итого: - всего занятий, (СанПин) - общее астрономическое время, ч.	14 7ч	504 252 час

СОВМЕСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСПИТАТЕЛЯ И ДЕТЕЙ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно- ролевую игру с правилами и другие виды игр					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Детская студия (театрализованные игры)	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность					
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»).	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно- эстетическое развитие детей					
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд					
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах.

На самостоятельную деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	**Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю**			
	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1- й половине дня (до ООД)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная	От 60 мин до 1ч30	От 60 мин до 1ч30	От 60 мин до 1ч40	От 60 мин до 1ч40 мин

деятельность на прогулке	мин	мин	мин	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительн ая
Физкультурн ые занятия	В помещении	2 р. в неделю 10-15	2 р. в неделю 15-20	2 р. в неделю 20-25	2 р. в неделю 25-30	2 р. в неделю 30-35
	На улице	1 р. в Неделю 10-15	1 р. в Неделю 15-20	1 р. в Неделю 20-25	1 р. в Неделю 25-30	1 р. в Неделю 30-35
Физкультурн о-оздоровитель ная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-35
	Физкульт-минутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимост и от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимост и от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимост и от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	Физ досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год До 45 мин.	2 раза в год до 60 мин	2раза в год До 60 мин
	День здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятель ная двигательная деятельность	Самостоятельно е использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельны е подвижные спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно